

PRESSEMITTEILUNG

GW14 / 05. November

8. Messe Gesund & Wellness

21. - 23. November 2014 in der Messe Wien

So groß wie noch nie präsentiert sich Österreichs größte Gesundheits- & Wohlfühlmesse mit Ausstellern aus 10 Nationen & vielen Neuheiten.

Lust die Seele baumeln zu lassen? Österreichs größte Wohlfühlmesse mit Ausstellern aus 10 Nationen präsentiert die angesagtesten Wellness- & Gesundheitstrends. Fallende Temperaturen, Antriebslosigkeit - die kühle Jahreszeit ist die beste Möglichkeit sich nach dem nassen Sommer ganz auf sich zu besinnen und sich etwas Gutes zu gönnen. Entdecken Sie die Highlights auf der Messe vom Wellnessurlaub im In- & Ausland, Whirlpools, Sauna, Infrarotkabinen bis hin zur Holzbadewanne. Informieren Sie sich über alternative Methoden, Allergieberatung, eine gesunde Lebensweise, Gesundheitsvorsorge, gesunde Ernährung, Ayurveda, gesunden Schlaf, Beauty & Fitness. Das spannende Bühnenprogramm & Vorträge werden die Besucher begeistern. Beim beliebten Messegewinnspiel werden 2x täglich viele tolle Preise verlost. Zusätzlich findet erstmals zeitgleich mit der Messe am Messesamstag die Fitnessconvention „Fit Vienna“ in der Messe Wien statt. Schalten Sie ab vom Alltag - lassen Sie sich auf der Messe inspirieren.

Wellness zu Hause

Fühlen Sie sich in Ihrem Zuhause wie in einem Wellnesstempel. Das attraktive Angebot von der Holzbadewanne, Infrarotkabine, Infrarot-Sauna-Kombination, Sauna & Whirlpool reicht von preiswerten Lösungen bis zu individuellen designten Topausführungen.

Wellnessurlaub in Österreich & im Ausland

So groß wie noch nie ist heuer das Angebot rund um den Wellnessurlaub. Thermen- & Wellnesshotels aus Österreich, der Tschechischen Republik, Slowenien und Kroatien, das Reisebüro Trident Travel und das Thailändische Fremdenverkehrsamt locken zum entspannten Urlaub.

Beauty & Entspannung

Sich in der „eigenen Haut“ wohlfühlen ist das Ziel. Informieren Sie sich auf der Messe zum Thema plastische Chirurgie, Zahnkosmetik, Anti-Aging Produkte, dekorative Kosmetik bis hin zur Naturkosmetik. Lassen Sie es sich auf der Messe so richtig gut gehen und genießen Sie unter anderen eine traditionelle thailändische „Nuad/Massage“.

Gesunde Ernährung

Deine Nahrung sei deine Medizin: Welche Lebensmittel verdienen eigentlich noch den Titel „Lebensmittel“. Aussteller informieren über Ernährung mit „gesunden Lebensmitteln“ wie zum Beispiel, Bio-Schokolade, Fruchtaufstriche, Honig, Säfte, verschiedenste hochwertige Nahrungsergänzungsmittel bis hin zum selbstgemachten Smoothie.

Gesundheit & Alternative Methoden

Das Angebot reicht vom klassischen Hörtest, Alternativen Methoden wie z.B.: Bioresonanz, Darmsanierung bis hin zu Beratungen rund um das Thema Allergie & Lebensmittelintoleranz. Für alle die sich persönlich zum Thema Gesundheit weiterbilden möchten, gibt es Informationen zu Gesundheitsberufen.

Fitness für alle

Auch für Fitnessbegeisterte ist das Angebot so groß wie noch nie. Der Bereich reicht von Fitnessclubs, Fitnessgeräten, spezieller Sportlernahrung, einfachen Trainingsgeräten wie Smoveys für alle Altersgruppen bis hin zum Gesundheits- & Sporthotel.

Fitnessconvention „Fit Vienna“

Erstmals findet zeitgleich mit der Messe am Messesamstag die Fitnessconvention „Fit Vienna“ in der Messe Wien statt. Trainieren Sie mit Gina Grant, Billy Blanks, Les Mills, Andy Sasse, ... mehr Infos unter www.fitvienna.at. Tickets ab € 69,- inklusive Tageseintritt zur Gesund & Wellness am 20. Nov. 2014!

Energie & Kraft im Schlaf

Stört eine Wasserader, habe ich das für mich optimale Schlafsystem? Wie und was dazu notwendig ist informieren die verschiedensten Aussteller. Angeboten werden die verschiedensten Schlafsysteme, vom Wasserbett bis hin zum gemütlichen Zirbenbett.

Vorträge & Talkrunden auf der Messebühne:

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm – moderiert von Gerlinde Tschepalak - ist mit hochkarätigen Vortragenden & spannenden Talkrunden besetzt. Hier ein kurzer Auszug.

Täglich um 11 Uhr gibt es eine Expertenrunde zum Thema: Von Ayurveda bis zu traditionellen Hausmitteln mit Dr. Chandrakant Naik Deepali Ayurveda Ärztin & Sieglinde Raser - vom Thermenhof Paierl & Mag. Manfred Luef - Geschäftsführer von Wahre Lebenswerte.

Täglich um 14 Uhr erhalten die Besucher bei der spannenden Talkrunde Lebensmittelintoleranz - heißt nicht unbedingt ein Leben lang verzichten hilfreiche Informationen von Dr. Michael Hohl, Iris Bosich von Vitolerance, Thomas Gschlenk vom Institut Allergosan und Peter Lindpointner auf der Messebühne.

Gleich im Anschluss um 15 Uhr sprechen zum Thema „Gesunde Gedanken / Sport / Ernährung“ Christopher Steiner - Geschäftsführer - Lifestyle Ladies, Dr. Elke Doppler-Wagner - Burnout VorsorgeAKTIV & Mandy Sobottka vom Sporthotel s.moritz Windischgarstnerhof.

Weitere Highlights beim Rahmenprogramm: „Macht der mentalen Motivation Laufen Sie über Glasscherben“, „Wer heilt hat Recht“, „Wieder erholsam schlafen“ Frei von Elektromog, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen, Infos zum Thema erholsamer Schlaf bis hin zu Jumping-Workshops auf patentierten Trampolins. Das komplette Bühnen- & Workshopprogramm finden Sie unter www.gesundundwellness.at

Öffnungszeiten:

Freitag 21. Nov. - Sonntag 23. Nov. 2014; täglich: 10:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort & Anreise:

Messe Wien, Eingang D, 1020 Wien, U2 Station: „Krieau“

Eintritt:

Tageskarte: € 9,-; Tageskarte – Onlineticket mit dem Promocode PresseGWW14 € 7,50

Info:

Tel. +43(0)6232/6563, www.gesundundwellness.at, Änderungen & Druckfehler vorbehalten!