

OÖNachrichten Spezial

Gesund & Wellness

Tolles Gewinnspiel –
Zwei Mal täglich werden
wertvolle Preise verlost **S. 2**

**Spannende Vorträge und
Talkrunden** an allen drei
Messtagen **Seiten 3, 4 u. 5**

**Alle Aussteller auf einen
Blick** inklusive Hallenplan
Seiten 6 und 7

14. – 16. Oktober 2016
Design Center Linz

Rund 130 Aussteller aus 6 Nationen

Spannende Vorträge & Talkrunden

3. Messe
**gesund&
wellness**
mit Reisen & Urlaub



Messen CMW
Peter Lindpointner GmbH & Co KG

THEMA
REISEN & URLAUB



Gewinne im Wert von über 20.000 Euro

Die Verlosungen finden zweimal täglich auf der Messebühne und am Stand der OÖN statt

Ein spannendes Gewinnspiel mit über 50 tollen Preisen wartet auf die Besucher der Messe Gesund & Wellness Linz. Zwei Mal täglich werden auf der Messebühne großartige Gewinne verlost, darunter zum Beispiel Testprogramme beim ACTUS Figurstudio, Gutscheine für das Mühle Resort 1900, All-Inclu-

sive-Gutscheine für zwei Nächte in den ALL in Hotels, Hotelgutscheine für das Thermenhotel Paierl, 3-Tages-Workshops für ein Leben in Fülle, Erfolg und Reichtum (6x) sowie zahlreiche Produkte wie Fitness-Drinks, Hypnose-CDs, exklusive Geschenkkörbe, Schnuppertermine für eine Feinstoffbera-

tung und vieles mehr... Ganz einfach mitmachen: Jeder Besucher erhält beim Eintritt eine Gewinnkarte. Gewinnen können die Besucher, die direkt an der Messebühne anwesend sind.

Auch am Stand der **OÖNachrichten** gibt es wieder tolle Preise zu gewinnen: Ein Fat-Wheel E-Mountain-

bike mit 250 Watt Elektrounterstützung, zur Verfügung gestellt von der Firma Garth sowie ein Wellnessurlaub im Vierländereck für zwei Personen (Fünf Tage, Busreise in die Terme Sveti Martin, im Hotel Spa Golfer, zur Verfügung gestellt vom Reiseparadies Kastler). Mehr Infos auf der Messe, am Stand 321.

Das und vieles mehr wartet auf die glücklichen Gewinner ...



Thermenhof Paierl



ALL IN Hotels

MESSEFACTS:

Öffnungszeiten:

Freitag, 14. Okt. 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 15. Okt. 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 16. Okt. 10:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Design Center Linz
Europaplatz 1
A-4020 Linz

Anreise mit dem Auto:

A1 – Abfahrt Linz – Abfahrt Prinz-Eugen-Straße – an der 4. Ampel links abbiegen

Parken (kostenpflichtig):

Design Center Linz Tiefgarage & Freiparkplatz

Raiffeisengarage Südbahnhof (nur 2 Gehminuten vom Design Center)

Öffentliche Verkehrsmittel:

Die Buslinien 12, 17 und 19 fahren vom Hauptbahnhof zum Europaplatz – Design Center:

Eintritt je Person:

Tageskarte: € 9,-

Tageskarte – Onlineticket unter www.gesundundwellness.com: € 8,-

Tageskarte für Senioren, Studenten, Menschen mit Behinderung, Präsenz/Zivildienstler, Jugendliche von 14 - 18 Jahren € 8,-

Tageskarte OÖNcard-Besitzer € 6,-

Kinder bis 14 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen frei.

Die Vorträge, die Teilnahme am Gewinnspiel und die Workshops sind im Rahmen des Messeintritts inkludiert, so lange freie Plätze zur Verfügung stehen.

Veranstalter und Infos zur Messe:

Messen CMW Peter Lindpointner GmbH & Co KG, Tel.: +43(0) 6232 6563, office@cmw.at, www.gesundundwellness.com



Foto: Garth



„Starten Sie entspannt in den Herbst mit Oberösterreichs Gesundheits- & Wohlfühlmesse vom 14. – 16. Oktober 2016 im Design Center Linz. Tophighlights mit rund 130 Ausstellern aus 6 Nationen und ein spannendes Vortragsprogramm erwarten Sie. Der neue Reise- und Urlaubsbereich ergänzt die Angebotsvielfalt und lädt ein, vom Alltag abzuschalten. Hier zählt vor allem die persönliche Beratung gegenüber einer Reisesuche im Internet. Die Messe ‚Gesund & Wellness‘ wächst jedes Jahr inhaltlich mit den aktuellen Schwerpunktthemen mit. So wird den Themenbereichen der ‚neuen Volkskrankheiten‘ von der Allergie bis zur Energielosigkeit ein großer Bereich gewidmet. Aussteller aus verschiedensten Gesundheitsbereichen zeigen vielfältige Möglichkeiten zur Genesung. Viele weitere Aussteller informieren auf der Messe über gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise, Vorsorge, verschiedenste alternative Methoden, Ayurveda, gesunden Schlaf, Beauty & Fitness.“

Peter Lindpointner,
Geschäftsführer Messen CMW

Rahmenprogramm FREITAG, 14. OKTOBER 2016

Gesund & Wellness Hauptbühne

Beginn	Thema	Referent	Stand
10.00	Messeeröffnung	Peter Lindpointner	
10.30	TUI Cruises „Mein Schiff“ Die Wohlfühlflotte. Entdecken Sie den Unterschied!	Eva Pilarczyk	320
11.15	Lebensgesundheit – Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion, Ängste überwinden durch Hypnose	Mag. Thomas Hill	308
12.15	Talk: Meine Gedanken steuern meine Gesundheit	Holger Gierth Arthur Nausner Valentina Eckerstorfer	407 203 303
13.15	Kontrollierte innere Reinigung	Hubert Hodecek	311
14.15	Radartisten Showeinlage & anschließend GEWINNSPIEL AUSLOSUNG auf der Hauptbühne		
14.45	Neue Methode zur Behandlung von Schilddrüsenknoten – eine Oberösterreich-Premiere!	Dr. Michael Lehner	304
15.35	Allergien/Lebensmittelintoleranz – Was kann ich tun?	Thomas Gschlenk Peter Lindpointner Herta Jungwirth	405 208
16.30	Machen Sie mit: Macht der mentalen Motivation! Laufen Sie über Glasscherben!	Franz Josef Schützenhofer	423
17.15	GEWINNSPIEL AUSLOSUNG auf der Hauptbühne		

Reise- und Vortragsbühne

Beginn	Thema	Referent	Stand
10.30	Traumhaftes Deutschland zw. Nord- und Ostsee. Dauer: 25 Min.	Sylvia Reiningner Dr. Andreas Rathberger	325
12.15	Radreisen 2017 Dauer: 25 Min.	Ing. Dietmar Wach	325
14.45	Wir sind Wetter und Wettersprechstunde	Hans Gessl	
15.35	Ich denke, also bin ich!	Holger Gierth	407
16.30	Island / Tromsö / Finnisch Lappland. Dauer: 25 Min.	Dr. Roland Kastler	325

Impressum

Herausgeber: Ing. Rudolf Andreas Cuturi, MAS, MIM, Promenade 23, A-4010 Linz, **Medieninhaber:** OÖN Redaktion GmbH & Co. KG, Promenade 23, 4010 Linz, Tel. 0732/7805-0, **Hersteller:** OÖN Druckzentrum GmbH & Co. KG, Medienpark 1, 4061 Pasching, Tel. 0732 / 7805-0, **Redaktion:** OÖNachrichten Sonderthemen-Redaktion, **Fotos** (wenn nicht anders angegeben): Messen CMW, **Anzeigen:** Mag. Bernd Kirisits, Wimmer Medien GmbH & Co. KG, Promenade 23, 4010 Linz, Tel. 0732 / 7805-519, **Erscheinungstag:** 08. 10. 2016 – Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Rahmenprogramm SAMSTAG, 15. OKTOBER 2016

Gesund & Wellness Hauptbühne

Beginn	Thema	Referent	Stand
10.30	Talk: Nahrungsergänzungsmittel – Warum?	Joseph Köglmayr Thomas Dodner	206 506
11.15	Lebensgesundheit – Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion, Ängste überwinden durch Hypnose	Mag. Thomas Hill	308
12.15	Feste Zähne auf nur 4 Implantaten	Dr. med. univ. Rudolf Matheis	508
13.15	Kochworkshop: Vegetarisch & frei von Allergenen genießen	Sami Ebel	510
14.15	Radartisten Showeinlage und anschließend GEWINNSPIEL AUSLOSUNG auf der Hauptbühne		
14.45	Neue Methode zur Behandlung von Schilddrüsenknoten – eine Oberösterreich-Premiere!	Dr. Michael Lehner	304
15.35	Schwingungs- & Quantenmedizin: Das Unsichtbare im Körper sichtbar machen.	Franziska Wallner	403
		Peter Lindpointner Alfred Jungwirth	208
16.30	Machen Sie mit: Macht der mentalen Motivation! Laufen Sie über Glasscherben!	Franz Josef Schützenhofer	423
17.15	GEWINNSPIEL AUSLOSUNG auf der Hauptbühne		

Reise- und Vortragsbühne

Beginn	Thema	Referent	Stand
10.30	Radreisen 2017 Dauer: 25 Min.	Ing. Dietmar Wach	325
12.15	Wales. Dauer: 25 Min.	Dr. Andreas Rathberger	325
13.15	Ich denke, also bin ich!	Holger Gierth	407
14.45	Wir sind Wetter und Wettersprechstunde	Hans Gessl	
15.35	Nahrungsergänzungsmittel – Warum?	Joseph Köglmayr	206
16.30	Kultur und Natur in Finnland. Dauer: 25 Min.	Dr. Roland Kastler	325



Sind Sie bereit für Ihren neuen, schlanken Körper?

Entdecken Sie jetzt die bewährte **ACTUS Methode!**

Was Sie erwartet:

-  Gezielt abnehmen
-  Körper formen
-  Fett verbrennen
-  Gewebe straffen

Besuchen Sie unseren Messestand – Nr. 607 – und sichern Sie sich 15% Messerabatt oder gewinnen Sie Ihr ACTUS Trainingsprogramm!

Dametzstraße 47/Top 2, 4020 Linz | T +43 732/77 12 74 - 0
 beratung@actus-figur.at | www.actus-figur.at
 Öffnungszeiten: Mo-Do 10-20 Uhr, Fr 10-16 Uhr



ACTUS – die geniale Methode um gezielt abzunehmen!

Übergewicht, hartnäckige Problemzonen oder einfach ein paar Kilogramm zu viel? Dank der bewährten **ACTUS Methode** ist damit endgültig Schluss!

Das Konzept von **ACTUS** – The Better Body ist umfassend und effektiv. Es kombiniert gezielte Übungen mit ausgewogener Ernährung und hilft mit persönlicher Motivation nochmals kräftig nach. Lästige Kilos purzeln im Nu, das Gewebe wird gestrafft, der Körper definiert und geformt. Nebenbei wächst das Selbstbewusstsein und das körperliche Wohlbefinden.

Die von Ärzten entwickelte Methode erzielt u. a. so gute Ergebnisse, weil sie auf der Funktionsweise des menschlichen Körpers basiert. Dazu kommt die erstklassige Betreuung und Motivation des **ACTUS** Teams, das dem inneren Schweinehund keine Chance lässt.

„Unsere Kunden erzielen so großartige Erfolge, dass wir ihren Abnehmerfolg sogar garantieren“, so Oliver Aschauer, Eigentümer und Geschäftsführer von **ACTUS**. Wer den zu Beginn zugesicherten Erfolg nicht verzeichnet obwohl er sein **ACTUS** Programm einhält, bekommt anteilig sein Geld zurück. Ein fairer Deal.

Wie schwer Ihr Problem auch wiegen mag, mit **ACTUS** ist es bald Geschichte und Sie genießen ein ganz neues Körpergefühl!

www.actus-figur.at

Rahmenprogramm SONNTAG, 16. OKTOBER 2016

Gesund & Wellness Hauptbühne

Beginn	Thema	Referent	Stand
10.30	Energiregulation für die Körperzellen	Klaus Willingstorfer	312
		Hubert Hodecek	311
		Holger Jörke	305
		Franziska Wallner	403
11.15	Lebensgesundheit – Rauchentwöhnung, Gewichtsreduktion, Ängste überwinden durch Hypnose	Mag. Thomas Hill	308
12.15	Feste Zähne auf nur 4 Implantaten	Dr. med. univ. Rudolf Matheis	508
13.15	Ich habe meinen Darmkrebs mit der richtigen Ernährung und der richtigen Lebensweise besiegt – Es geht darum, den Körper mit allen nötigen Nährstoffen gut zu versorgen, um eine gute Lebensqualität wieder zu erhalten – mit Schaukochen	Sami Ebel	510
14.15	Radartisten Showeinlage und anschließend GEWINNSPIEL AUSLOSUNG auf der Hauptbühne		
14.45	Neue Methode zur Behandlung von Schilddrüsenknoten – eine Oberösterreich-Premiere!	Dr. Michael Lehner	304
15.35	Allergien/Lebensmittelintoleranz – Was kann ich tun?	Thomas Gschlenk	405
		Peter Lindpointner Herta Jungwirth	208
16.30	Machen Sie mit: Macht der mentalen Motivation! Laufen Sie über Glasscherben!	Franz Josef Schützenhofer	423
17.15	GEWINNSPIEL AUSLOSUNG auf der Hauptbühne		

Reise- und Vortragsbühne

Beginn	Thema	Referent	Stand
10.30	Traumhaftes Südschweden. Dauer: 25 Min.	Dr. Roland Kastler	325
12.15	Advent- und Weihnachtsreisen. Dauer: 25 Min.	Helga Kastler Dr. Andreas Rathberger	325
13.15	Ich denke, also bin ich!	Holger Gierth	407
			
14.45	Wir sind Wetter und Wettersprechstunde	Hans Gessl	
15.35	TUI Cruises „Mein Schiff“. Die Wohlfühlflotte. Entdecken Sie den Unterschied!	Eva Pilarczyk	320
16.30	Norwegen - Von Mitternachtssonne, Fjellen und Fjorden. Dauer: 25 Min.	Dr. Roland Kastler	325



Bühnenhighlight Thomas Hill

Die faszinierende Wirkung der Hypnose: täglich um 11.15 Uhr auf der Hauptbühne

Seriöses Hilfsmittel statt Hokusfokus: Mit Vorurteilen gegenüber Hypnose räumt der blinde Psychologe Thomas Hill auf. Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten und Anwendungsgebiete und wie man mit Hilfe von Hypnose Schmerzen und Ängste überwinden, sein Zielgewicht erreichen oder das Rauchen loslassen kann.



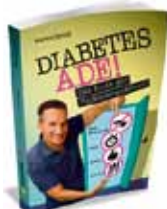
www.gesundundwellness-reisen.at



Exklusive Österreich Premiere:

8-tägige Bioresonanz Reise
in die Rimske Terme ab € 798,- p.P.

8-tägige Diabetes **Adel** Lifestyle Reise
nach Rogaska Slatina ab € 849,- p.P.



Veranstalter: Firma Höllmüller Busreisen, Ungförfen 5, 3364 Neuhöfen/Ybbs. Veranstalternummer 2011/0007. Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen. Die Anzahlung erfolgt frühestens elf Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt maximal 10% des Reisepreises. Restzahlung frühestens zwanzig Tage vor Reiseantritt.

INFORMATIONSVORTRÄGE

von Dr. med. univ. Rudolf Matheis an der Hauptbühne

Samstag 15. Okt. 12:15 Uhr

Endlich wieder glücklich!
- Feste Zähne an einem Tag
- Sanfte Implantatbehandlung

Sonntag 16. Okt. 12:15 Uhr

Neue Möglichkeiten der
schonenden Zahnimplantologie



Feste, schöne Zähne!

Ausstellerliste nach Themen:

Allergie / free from

Institut Allergosan	405
Bio-Hofbäckerei Mauracher	417
Hyla Austria	519
Lux Österreich	527
Maistro	514
Morinda Österreich	306
SALUVegan	510
Elektro Schöppl	623
SIMO Schlaftechnik	210

Alternative Methoden

Atlaslogie-Energetik Holger Joerke	305
BIORES0 Jungwirth OG	208
EuKom	420
FreeDOM	403
Beate Gerber Feinstoffberaterin	303
Mag. Thomas Hill	308
Impuls-Strömen	203
Institut nachhaltiges Wohlbefinden	207
Kim Koras Vertrieb	214
Qi-Quant	312
Raindroptechnik	411
Schicker's Qualitätsprodukte	613
Mag. Esen Yavas	424

Ausbildungen

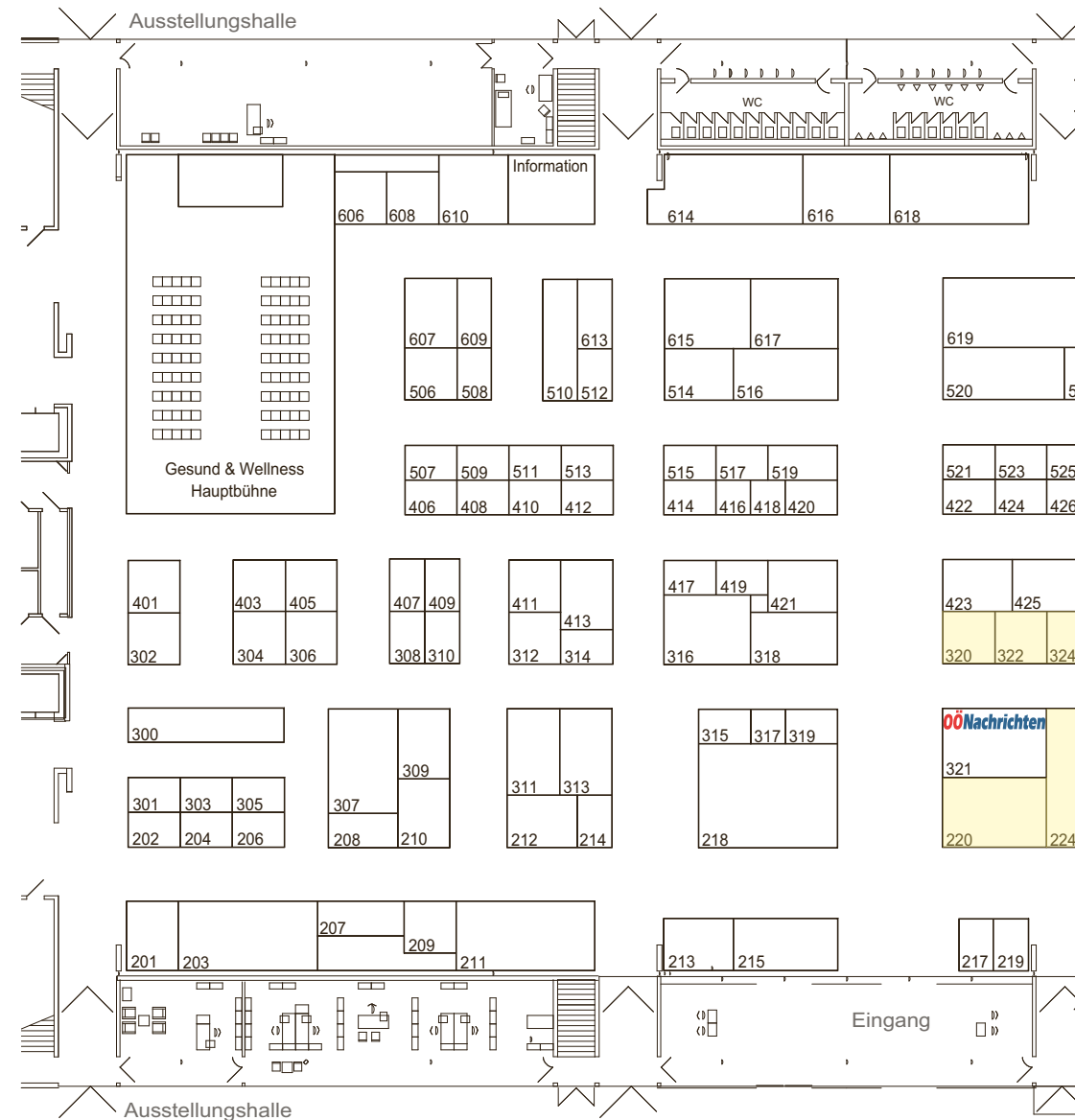
Paracelsus Schulen	315
--------------------	-----

Beauty

ACTUS Figurstudio GmbH	607
Angie's Beauty World	409
Carsana – Natürlich Gesund!	310
CMORE Cosmetics	526
FGXpress E. Baudraxler-Huber	412
Forever Angelika Pirker	430
Kneidl Kräutertheke & Naturkosmetik	531
nabunt Olaf Hortbeck	528
NaturSpiruVital	206
Die Perle	335
Ringana Ulrike Ruep	525
Schicker's Qualitätsprodukte	613
Sidhu Spezialkosmetik	523
Wuk Charlotte	212
Zen of Scent	609

Entspannung

Wellnesshotel Allmer	324
Atlaslogie-Energetik Holger Joerke	305
Feinstoffpraxis V. Eckerstorfer	303
EuKom GmbH	420
Forever Angelika Pirker	430
Beate Gerber Feinstoffberaterin	303
Mag. Thomas Hill	308
LanitaLavendelDesign e.U.	517
Hotel Thermenhof Paiertl	220
ISSÖ Linz / www.shiatsu.at	625
Mühle Resort 1900	331
MunichSpring	215



Qi-Quant	312	Gesundheit	
Raindroptechnik	411	ACTUS Figurstudio	607
Tankstelle des Glücks	407	Adipositas SHG ÖÖ	337
vibrating music OG	204	Institut Allergosan	405
VIVEA Bad Traunstein	332	AMC Österreich	610
yogalounge Linz	515	Aquatec	512
Zen of Scent	609	Triple A Aqua Service	606
		Atlaslogie-Energetik Holger Joerke	305
		Günther Bernegger	307
Fitness		Carsana – Natürlich Gesund!	310
ACTUS Figurstudio	607	Cell Active	209
AMC Österreich	610	Enkhtuya Choijilsuren	240
fitrabbit Functional Drinks – Voglsam	414	Diabetiker Selbsthilfegruppe Enns	238
Garth – Pedal Electric Cycle	224	Feinstoffpraxis V. Eckerstorfer	303
Ringana Ulrike Ruep	525	Energie & Natur Susanne Zeilinger	317
Top Train	506	Energy Island Joalis K.I.R.	311
yogalounge Linz	515	fitrabbit Functional Drinks – Voglsam	414

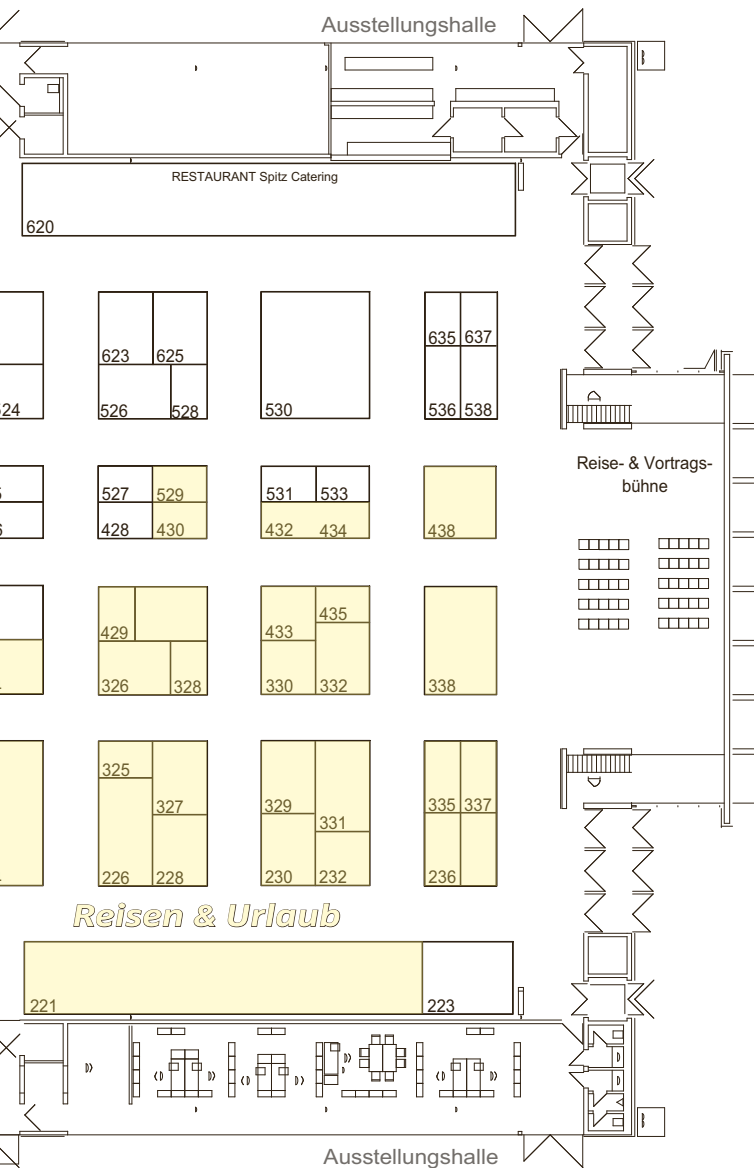
impuls
strömen

Tiefenentspannung &
Gesundheitsvorsorge

... du hast es in der Hand

Wir freuen uns auf Sie:
„Gesund & Wellness“ Linz
14.-16. Oktober 2016
Design Center

www.stroemen.org



Sauna		
Franz Josef Schützenhofer besser Leben	423	BTM Fred Oliver Braunesberger 619
FreeDOM	403	Gurtner Wellness GmbH 615
Fa. Gessler	236+533	
Herzverband Enns	238	
Hartlauer	618	Schlafen
Hotel Thermenhof Paierl	220	AlpenRelax by RUWIES 614
Vom Feinsten – Besondere Hotels	226	Günther Bernegger 307
Hyla Austria	519	Cabinet Mühleder 516
Indywidualna Praktyka Lekarska	418	Franz Josef Schützenhofer 423
ISSÖ Linz / www.shiatsu.at	625	Kneidl Kräutertheke & Naturkosmetik 531
Kim Koras Vertrieb	214	Komed 421
Krug Vertriebs KG	313	Magnetix Wellness 426
memon bionic instruments	524	Qi-Quant 312
Morinda Österreich	306	SIMO Schlaftechnik 210
My Body Stützstrümpfeshop	301	
NaturSpiruVital	206	Sonstiges
Neuroth AG	316	ARAS Tiernahrung 202
Nobel Biocare	508	nabunt Olaf Hortbeck 528
Nuhrovia GmbH	422	OÖNachrichten 321
PonteMed GmbH	616	OÖZIV 337
Rami Karim	314	pure and green e.U. 521
SALUVegan	510	Sahaja Yoga Linz 201
SalzburgerLand „Da geht’s mir gut“	322	
Schilddrüsen- und Osteoporosepraxis	304	Urlaub
Silonit	428	AIDA Cruises 330
Starke Freunde	318	ALL IN Hotels Lutzmannsburg 328
Tankstelle des Glücks	407	Wellnesshotel Allmer 324
TopAqua	309	Amethyst Welt Maissau 230
Top Train	506	Bodenmais Tourismus 431
VIVEA Bad Traunstein	332	Bohemia-Lazne AG 429
vonOhrzuOhr	302	Costa Kreuzfahrten 330
yogalounge Linz	515	Dilly’s Wellnesshotel 228
FGXpress E. Baudraxler-Huber	412	Hotel des Bains Terme 327
		Hotel Terme Antoniano 327
		Hotel Terme Bologna 327
		Hotel Terme Milano 327
		Hotel Thermenhof Paierl 220
		Vom Feinsten – Besondere Hotels 226
		IKUNA Naturresort G 232
		Reiseparadies Kastler 325
		Reisebüro Kratschmar 221
		Mühle Resort 1900 331
		Museumshighlights Wien 433
		NOVASOL Österreich 434
		Pappas Automobilvertriebs GmbH 338
		RM Permuttdesign 230
		Platzl - Reisen 326
		SalzburgerLand „Da geht’s mir gut“ 322
		Sava Hotels & Resorts 326
		TERRAMARIN Hausboot & Reisen 432
		TUI Cruises 320
		Weiermair-Reisen Gesellschaft 329
		Wellness Wohnen
		Ahrer Wellness & Wohnen 211
		Chico Hängematten 520
		Gurtner Wellness 615
		nabunt Olaf Hortbeck 528
		Whirlpools
		Armstark 218

Ängste, Traurigkeit, Erschöpfung müssten nicht sein!

www.feinstoffliches-erleben.de

Valentina Eckerstorfer
Tel. 0664-2130075

Beate Gerber
Tel. 0664-73419143

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Stand 303!



Gesundheit ist Reichtum ...

... und vor allem: Gesundheit ist ganzheitlich zu verstehen und umfasst viele verschiedene Ebenen. Die kompetenten Aussteller informieren daher zu zahlreichen Gesundheitsthemen

GESUNDHEIT klassisch – vom Hörtest bis zur Schilddrüsenberatung

Je besser man vorsorgt und auf die Signale des eigenen Körpers hört, desto länger bleibt man fit und gesund. Die Messe bietet ein „Rundum-Angebot“ für eine bessere Lebensqualität! Vom klassischen Hör- und Sehtest, Beratung zu Zahngesundheit und Implantologie, Informationen rund um Darmgesundheit sowie Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenerkrankungen und Osteoporose bis hin zu kleinen Alltagshelfern wie schönen Stützstrümpfen oder einer Munddusche.



Foto: sgreen.me

Halten Sie Ihre Sinne aktiv:
Hartlauer auf der Messe „GESUND & WELLNESS“

Halten Sie Augen und Ohren offen und besuchen Sie den Hartlauer Gesundheitsbus im Design Center vom **13. – 16. Oktober 2016 in Linz**. Damit Sie weiterhin aktiv das Leben genießen können, laden wir Sie zum **kostenlosen Seh- und Hörtest** ein.

Wir freuen uns auf Sie in der **Ausstellungshalle, Stand Nr. 618**

Kostenloser Seh- und Hörtest

hartlauer.at
160 x in Österreich – und **115 x mit Hörstudio!**

Ernährung – Gesundes Genießen mit Köpfchen

Vom fleischfreien Genuss bis hin zu allergiefreien Nahrungsmitteln ohne Zusatzstoffe – die Aussteller beweisen, wie kreativ und spannend unsere Ernährung sein kann. Sam Ebel von SALU Vegan begeistert mit einem Showkocher auf der Messe. Auf die Besucher wartet außerdem ein veganer Imbissstand auf vier Rädern: in Form eines (Bully-) Oldtimermobils! „Superfood“ gibt es auch zum Trinken: Mit sorgfältig ausgewählten Obst-

und Gemüsesäften kann man die pure Kraft der Natur zu sich nehmen – für den täglichen Schluck Vitalität und Wohlbefinden. Erfahren Sie auch, wie man den Körper mit Nahrungsergänzungsmitteln optimal mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgen und die bewusste Ernährung bereichern kann. Genießen Sie unter anderem beim Aussteller Top Train die nährstoffreichste Tasse Kaffee der Welt: mit „Fused“ von RAIN International aus den USA.



Foto: Africa Studio - Fotolia.com

Allergien & Intoleranzen – wenn der Körper reagiert



Foto: Thomas Magyar

Die Bioresonanz erfasst den Menschen gesamtheitlich

Allergien, Unverträglichkeiten, chronische Verdauungsprobleme, Energie- und Antriebslosigkeit – immer mehr Menschen leiden heutzutage unter diesen sogenannten Zivilisationskrankheiten.

Erfahren Sie, wie die Bioresonanztherapie die – oft versteckten – Ursachen der Beschwerden aufspürt und somit die Symptome oder einzelne Organe behandelt. Die Biore-

sonanztherapie arbeitet mit Schwingungen; Körper, Geist und Seele werden als Einheit wahrgenommen und behandelt. Die Selbstregulation des Körpers wird aktiviert.

Lernen Sie, wie auch unsere Ernährung einen großen Unterschied ausmachen kann. Eines vorab: Weizen-, zucker-, gluten- und laktosefreie Produkte haben einiges auf dem Kasten. Lassen Sie sich auf der Messe inspirieren!

Alternative Methoden – neue Wege beschreiten

Erleben Sie alternative Wege, eine körperliche Ausgewogenheit zu erreichen; erfahren Sie mehr über Akupressur und Akupunktur, Energetik & Natur und was man unter Iris- und Pulsdiagnose, Feinstoffkörper oder Atlaslogie versteht. Über die machtvollen Wirkung der Hypnose informiert Sie Aussteller Mag. Thomas Hill. Gewichtsreduktion, Rauchentwöhnung etc. – lassen Sie sich beraten, wie Hypnose Ihnen dabei helfen kann. Gemäß dem Leitbild der Messe werden Kompetenz und Qualität der Aussteller großgeschrieben.



Foto: Marco2811 - Fotolia.com

Ich tue mir etwas Gutes ...

Den richtigen Ausgleich findet jede(r) auf andere Art und Weise

Entspannung & Balance



Foto: Yogalounge Linz

Yoga ist Harmonie von Körper, Seele und Geist und bringt Balance, Ruhe und Zufriedenheit in den Alltag. Erfahren Sie auf der Messe, wie Yoga Ihr Körperbewusstsein und Selbstvertrauen fördert. Lernen Sie außerdem, wie Shiatsu ganzheitlich und sanft Ihr Körper-Geist-Seele-Verhältnis in Einklang bringen kann und seien Sie gespannt auf den Vibrating-Music-Effekt ...

Beauty & Body

Sich wieder wohlfühlen im eigenen Körper und Selbstbewusstsein ausstrahlen: Erfahren Sie beim Aussteller Actus Figur- & Schlankheitsstudio mehr zu den Themen Gewichtsreduktion, Figurformung oder zu möglichen Therapien bei Gelenks- und Rückenschmerzen. Das Konzept von Actus – The Better Body ist umfassend und effektiv. Es kombiniert gezielte Übungen mit ausgewogener Ernährung und hilft mit viel persönlicher Motivation kräftig nach. Lästige Kilos purzeln, das Gewebe wird gestrafft und der Körper definiert und geformt. Entdecken Sie außerdem die Pflege aus der Natur: in Form von ayurvedischer Haar- und Hautpflege, Naturparfüms, Schwarzkümmel, Ginseng, Zirbenöl, Raumdüften und Seifen. Schmuck mit Wirkung: Erleben Sie die faszinierende Kraft der Magnete – zum Beispiel mit dem Power-Herz Kupfer.

Schlaf & Erholung

Ein erholsamer und regenerierender Schlaf sorgt für ein komplett neues Lebensgefühl. Wie man sich bettet, so liegt man: Individuelle Schlafsysteme, vom Luft- bis zum Zirbenbett, werden auf der Messe vorgestellt. Kennen Sie außerdem schon das

Schlaf Gut Murrel Getränk? Dieses Mischgetränk mit rein pflanzlichen Extrakten und Vitaminen ohne Alkohol und Zucker verleiht innere Ruhe und Gelassenheit. Denn: wer gesund leben möchte, muss vor allem eines: gesund schlafen!



Foto: Bernegger

Wellness & Spa

Die wärmende Energie der Sonne genießen ... und das zuhause in den eigenen vier Wänden? Auf der Messe wird den Besuchern die wohltuende Wirkung von Infrarotkabinen näher gebracht. Ob Whirlpool, Swim Spa, Infrarotkabine, Infrarotstrahler, Sauna oder eine Sauna-Infrarot-Kombination – lassen Sie sich inspirieren, wie Ihre individuelle Wellness-Oase daheim aussehen kann und Sie Ihr Immunsystem mit gebündelter Tiefenwärme stärken können!



Foto: Spofi - Fotolia.com

Foto: Costa Kreuzfahrten

Reisen ist Leben

Die Messe Gesund & Wellness widmet sich ab 2016 ausgiebig dem Thema Urlaub und Reisen.



Ob Kreuzfahrten, Busreisen, Rad- und Aktivreisen, Tagesausflüge, Camping oder Wellness – auf der Messe tauchen Sie ein in eine Welt voll unvergesslicher Urlaubshighlights.

Die Besucher erwartet eine sehr große Aussteller- und Angebotsvielfalt. Die Anbieter informieren über die schönsten Destinationen, Ausflugsziele, Hotels und Thermen und güns-

tige, maßgeschneiderte Angebote. Ob Museumshighlights in Wien, Ferienwohnungen in Europa, ein Hausbooturlaub auf romantischen Wasserwegen, ein Erlebnisurlaub mit Kindern

oder individuelle Busreisen – hier ist bestimmt für jeden „Urlaubstyp“ etwas dabei – vom Faulenzer oder Genießer bis zum Kulturreisenden und sportlichen Entdecker.



THERME UND WELLNESS IN MORAVSKE

TERMINE 2016		TAGE	5* HOTEL LIVADA	4* HOTEL AJDA	4* HOTEL TERMAL
SO - DO	20.11. - 24.11.	5	349,-	319,-	295,-
SO - SO	20.11. - 27.11.	8	539,-	459,-	419,-
DO - SO	24.11. - 27.11.	4	299,-	265,-	245,-
DO - DO	24.11. - 01.12.	8	519,-	449,-	405,-
SO - DO	27.11. - 01.12.	5	349,-	309,-	285,-
SO - SO	27.11. - 04.12.	8	525,-	455,-	409,-

EXKLUSIV BUCHBAR
auf der Messe
gesund & wellness 2016
in Linz:

3 Tage Moravske
im 5* Hotel Livada inkl.
Busfahrt & Halbpension

EURO
139,-
IM DZ

BUCHUNGSTELEFON: 0732 / 27 27 17

Wöchentlich in die Therme.

PROGRAMMVORSCHAU 2017: Sizilien • Apulien • Gardasee • Holland

WWW.PLATZL-REISEN.AT, 4020 Linz, Böhmerwaldstraße 18, 4502 St. Marien, Bäckerweg 1, 4050 Traun-Oedt, Trauner Straße 79

Individuelle Urlaubshighlights

Planen Sie Ihre nächste Reise, lassen Sie den Alltag hinter sich und verbringen Sie eine unvergessliche Zeit. Etwas wirklich Besonderes für die ganze Familie bietet zum Beispiel das IKUNA Tipihotel mit seinen Tipi-Suiten aus Vollholz, dem Lagerfeuerplatz sowie dem Sauna-Tipi exklusiv für Hotelgäste. Das IKUNA-Restaurant hat regionale Köstlichkeiten auf Lager, zertifiziert durch die Grüne Haube. Urlaub im „schwimmenden Wohnwa-

gen“: für alle, die Lust auf etwas Außergewöhnliches haben, aber dennoch abseits vom Touristenrummel erholsame Ferien genießen möchten, könnte ein Hausbooturlaub genau das Richtige sein: Ein freies, ungezwungenes Wasserwandern auf Flüssen, Kanälen und Seen auf den schönsten Wasserstraßen Europas in Frankreich, Holland, Irland, England, Schottland, Deutschland, Italien, Belgien, Polen, Portugal und Schweden. Fern-

weh bekommen? Reif für Entspannung und Ruhe oder bereit für Erlebnis und Abenteuer? Dann lassen Sie sich auf der

Messe beraten und finden Sie Ihr individuelles Angebot – egal ob per Bus, Rad, Schiff oder PKW.



Foto: IKUNA-Tipihotel_Nöhammer

Mein Schiff.

Das Wohlfühlen macht den Unterschied.

PREMIUM ALLES INKLUSIVE

Ohne Aufpreis

- Über 100 Markengetränke
- Spitzengastronomie
- Service am Platz
- Genießen rund um die Uhr
- Sauna und Fitness
- Entertainment
- Kinderbetreuung

Wellness bedeutet Wohlbefinden. Und genau das spüren Sie an Bord der *Mein Schiff*® Flotte: sei es bei einem Besuch der Saunalandschaft oder einer Wellness- oder Kosmetik-Anwendung. Der Zugang zum Saunabereich ist übrigens in **Premium Alles Inklusive** schon enthalten. Auch das ist entspannend.

TUI Cruises GmbH · Anckermannsplatz 1 · 20537 Hamburg · Deutschland

Kerschner KRATSCHMAR und **PILS** reisen jetzt gemeinsam!

Bei uns finden Sie ein breitgefächertes Angebot an individuell konzipierten und erprobten Rad- & Wanderreisen mit erfahrenen Reiseleitern. Der Fahrradtransport erfolgt in professionellen modernen Radanhängern. Der neue E-Bike-Anhänger mit Lademöglichkeit steht auf der Messe zum Testen bereit! Weiters laden wir Sie ein, an unserem Gewinnspiel teilzunehmen!



Erlebnis E-Biken Schweiz



Küstenwandern Light in Irland

Gratiskatalog gleich anfordern:

Kratschmar Reisen · Tel. 07472/602-0 · www.kratschmar.at