

PRESSEMITTEILUNG

GWT22 / 21. Oktober 2022

Österreichs größte Gesundheits- & Wohlfühlmesse Tulln

Weil Gesundheit das größte Gut ist

Wie nie zuvor hat das Thema Gesundheit einen so hohen Stellenwert wie jetzt. Grund genug sich auf Österreichs größter Gesundheits- & Wohlfühlmesse vom 4.-6. November 2022 über die aktuellen Gesundheitsmöglichkeiten & Wohlfühlrends bei über 100 Ausstellern und bei 45 Talkrunden und Vorträgen zu informieren.

Nie zuvor ist das Thema Gesundheit so in den Lebensmittelpunkt gerückt, wie jetzt. Die immer uns noch begleitende Pandemie hat uns gezeigt, dass das Thema „Gesundheit“ das Leben massiv beeinflusst. Die zusätzliche Wirtschafts-, Energie- und Teuerungskrise beschäftigt erneut die Psyche und schwächt somit das Immunsystem.

Umso wichtiger ist es nun auf die persönliche Gesundheit und vor allem auch auf das eigene Immunsystem zu achten. Volkskrankheiten, Allergien, Psychischer Stress und Co können zu einer Immunschwäche führen. Aber natürlich gibt es auch andere Punkte im Leben, die unsere Gesundheit beeinflussen. Viele Aussteller der Messe im Gesundheitsbereich bieten Lösungen für die verschiedensten Themen an. Zum „Gesund sein“, gehört aber natürlich auch sich „Wohlfühlen“ dazu. Das Angebot der Messe reicht vom Wellnesshotel bis hin zu Ausstellern die Produkte für die Wohlfühloase in den eigenen 4 Wänden anbieten. Ganz nach dem Motto: „Tun Sie sich was Gutes!“

Vorsorgen: gesund & fit bleiben

Wie fit ist ihr Darm? Wann haben Sie das letzte Mal Blutdruck oder Blutzucker gemessen? Können Sie sich an den letzten Hörtest erinnern? Leider vergisst man im stressigen Alltag oft auf den eigenen Körper zu achten. Dabei sind Herz, Darm & viele andere Organe wahre Wunderwerke, die wesentlich zur Gesundheit beitragen. Nutzen Sie die kostenlosen Gesundheitschecks bei den Ausstellern auf der Messe. Neben der Schulmedizin gibt es auch jede Menge alternative Lösungswege bei Volkskrankheiten, Allergien, chronischen Schmerzen, Energielosigkeit & Co. Was Zellregeneration mit Frequenztherapie, Erdung und vieles mehr bewirken, erfahren Besucher sowohl bei den Ausstellern, als auch bei den Vorträgen & Talkrunden auf zwei Bühnen.

Natürliches für Körper und Genuss

Was mit „Natur pur“ so alles möglich ist und vor allem wie wichtig es für unseren Körper ist, präsentieren Beauty- und Kulinarik-Aussteller. Von natürlichen „Beauty-Booster“, die die Haut atmen lassen bis hin zu leckeren & gesunden Köstlichkeiten für Vegetarier & Fleischliebhaber. Egal ob man

lieber selber Gesund kocht oder sich gerne fertige gesunde Produkte zum schnellen Kochen mitnehmen möchte.

Wem „die kleine Dosis Power“ fürs Leben fehlt, der kann sich fehlende Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente in Form von Nahrungsmittelergänzungen gleich mit nach Hause nehmen – einfach beraten lassen!

Wellness wohnen: Sauna, Whirlpool, gesunder Schlafplatz & Co

Wer seine eigenen vier Wände in eine wohltuende „Ruhe-Oase“ verwandeln möchte, der ist auf der Messe Gesund & Wellness richtig. Wellnessliebhaber finden eine große Auswahl an modernen Saunen, Infrarotkabinen & Whirlpools. Schlaf & Bewegung sind ebenso wichtige Zutaten für ein gesundes Leben. Holen Sie sich Insider-Tipps zum gesunden Schlafplatz, wie Sie zu mehr Lebensenergie durch belebendes Trinkwasser kommen und informieren Sie sich über Schlafräuber wie Handy, Elektrosmog & Co!

Wellnesshungrig - Urlaubsreif?

Lust auf Entspannung & Erholung? Dann ist ein Abstecher in den Urlaubsbereich der Messe empfehlenswert! Top Wellnesshotels locken mit unwiderstehlichen Angeboten zum Abschalten und Entspannen.

Messegewinnspiel:

Beim täglichen Messegewinnspiel um 17:15 Uhr werden viele tolle Preise verlost. Jeder Besucher erhält automatisch und kostenlos beim Eintritt seine persönliche Teilnahmekarte zum Gewinnspiel.

45 Talkrunden & Vorträge:

45 spannende Talkrunden & Vorträge unter anderem mit Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark MSc., Thomas Gschlenk (Executive Director betr. Gesundheitsförderung / Institut Allergosan), Ing. Christian Prochaska, ... bis zur gesunden Kochshow mit Cati Felbauer, auf zwei Messebühnen sorgen für ein spannendes und informatives Rahmenprogramm! Unter anderem mit folgenden Themen: Schmerzen, Schwindel, Energielos: Wenn durch Parasiten, Viren & Co die Belastungen im Körper zur Qual werden, Darm gut – alles gut: weil Gesundheit durch den Darm geht, Kältetherapie - für Gesundheit, Wellness, Sport und therapeutische Effekte, Wohlbefinden, „Immun mit System“ – keine Angst vor Viren & Co, und vieles mehr!

SAVE THE DATE

WAS: Messe Gesund & Wellness Tulln

WANN: 4.-6. November 2022, täglich 10-18 Uhr

WO: Messe Tulln, Halle 3

EINTRITT: Tageskarte € 10,-; Onlineticket € 8,-

EINTRITTSINFOS & ONLINETICKETS unter www.gesundundwellness.at

GRATIS PARKPLÄTZE: direkt bei der Messe Tulln

Veranstalter & Kontakt:

Messen CMW Peter Lindpointner GmbH & Co KG

Tel.: +43 (0)6232 6563

E-Mail: office@cmw.at