

PRESSEMITTEILUNG

GW13 / 6. November 2013

7. Messe Gesund & Wellness

15. - 17. November 2013 in der Messe Wien

Entspannt durch den Herbst mit Österreichs größter Wohlfühlmesse, Aussteller aus 8 Nationen, vielen Neuheiten, spannendes Bühnenprogramm.

Lust die Seele baumeln zu lassen? Österreichs größte Wohlfühlmesse mit Ausstellern aus 8 Nationen präsentiert die angesagtesten Wellness- & Gesundheitstrends. Antriebslosigkeit, stetig fallende Temperaturen - die kühle Jahreszeit ist die beste Möglichkeit sich noch einmal ganz auf sich zu besinnen und etwas Gutes zu gönnen. Entdecken Sie die Highlights auf der Messe zum Thema Wellnessurlaub, Whirlpool, Sauna, Infrarotkabinen & Co. Informieren Sie sich über eine gesunde Lebensweise, Ayurveda, Gesundheitsvorsorge, gesunde Ernährung, Allergieberatung, gesunden Schlaf & Beauty. Das spannende Bühnenprogramm & Workshops werden die Besucher begeistern. Beim beliebten Messegewinnspiel werden insgesamt 80 tolle Preise verlost. Schalten Sie ab vom Alltag - lassen Sie sich auf der Messe inspirieren.

Wellness zu Hause

Fühlen Sie sich in Ihrem Zuhause wie in einem Wellnesstempel. Das attraktive Angebot von Saunen, Infrarotkabinen, Whirlpools & Dampfduschen reicht von preiswerten Lösungen bis zu individuellen Topausführungen. Wohlfühl- & Massagesessel, Sofas zum Entspannen und Relaxliegen warten darauf in Ihre Wellnessoase einzuziehen.

Wellnessurlaub von Österreich bis ans Meer

Attraktive Thermen- & Wellnesshotels aus Österreich, Italien & Kroatien locken zum entspannenden Urlaub. Reisebüros informieren über Wellnessurlaubsmöglichkeiten weit über die österreichischen Grenzen hinaus.

Von Ayurveda bis Feng Shui

Ayurveda wird bei der diesjährigen Messe ein Schwerpunktthema sein. Tägliche Talkrunden auf der Messebühne mit einer Ayurveda Ärztin und Ayurveda Experten informieren über die „Gesundheitsvorsorge“ aus Indien. Ayurveda ist Vorsorge; entschlacken, entgiften & abnehmen. Aussteller informieren Ayurveda-Ernährungsberatung, Ayurveda-Kräuter und vieles mehr. Aber auch andere alternative Methoden wie Kinesiologie & Feng Shui werden angeboten.

Gesundheitschecks & Beratung

Aussteller bieten Checks zur Gesundheitsvorsorge wie Blutdruck, Puls, Hörtest, Allergietest sowie einen Venenfunktionstest an. Informationen über Augenkorrektur durch Laserbehandlung ermöglichen ein Leben ohne Sehhilfen. Information über Darmgesundheit & Darmsanierung sowie

spezielle Therapie-Manschetten zur Schmerzlinderung runden das Angebot ab. Für alle die sich persönlich zum Thema Gesundheit weiter bilden möchten, bieten Aussteller Informationen zu Gesundheitsberufen an.

Gesunde Ernährung

Deine Nahrung sei Deine Medizin: Welche Lebensmittel verdienen eigentlich noch den Titel „Lebensmittel“. Biologische und bioenergetische Lebensmittel bringen den Stoffwechsel in Einklang. Aussteller informieren über Ernährung mit „gesunden Lebensmitteln“ wie zum Beispiel Fruchtaufstriche, Bienenprodukte, Gesundheitssäfte, Tees, Getreide, Xylithprodukte, Hanfprodukte und hochwertige Nahrungsergänzungsmittel.

Allergien

Durch Ursachenfindung & Behandlungsmethoden allergiefrei/er leben können. Kompetente Allergieberatung bzw. Allergietests werden auf der Messe angeboten. Neu ist auch "Vitolerance". Der neue Onlinelebensmittelshop für Allergiker. Mittels Onlinefilter erhält man rasch eine Übersicht über die möglichen Lebensmittel die für einen passen.

Energie & Kraft im Schlaf

Stört eine Wasserader, habe ich das für mich optimale Schlafsystem? Wie und was dazu notwendig ist informieren die verschiedensten Aussteller. Angeboten werden die verschiedensten Schlafsysteme. Vom Gelbett, Wasserbett, Allergiker Matratzen, Biokräutermatte, Elektrokrosmogmatte, innovative Matratzensysteme, bis hin zum gemütlichen Zirbenbett sorgen für höchsten Schlafkomfort. Die richtige Nachtwäsche sorgt für das optimale Schlafklima und einen gesunden, erholsamen Schlaf.

Fitness

Neu auf der Messe ist Akrobatik-Fitness wo Sie eine umfangreiche Auswahl finden. Neben Poledance und TRX werden auch Aerial Silk, Aerial Hoop, Aerial Yoga und auch klassisches Yoga angeboten. Fitness leichtgemacht! Eine sehr wirkungsvolle und erfolgversprechende Trainingsmethode ist das Trainieren mit professionellen Ganzkörpervibrationsgeräten. Hier werden auch tiefliegende Muskelgruppen effektiv trainiert.

Beauty

Beauty bedeutet sich in der „eigenen Haut“ Wohlfühlen. Anti-Aging Produkte, dekorative Kosmetik, Naturkosmetik, Zahnaufhellung, ... alles rund um hochwertige Körperpflege ergänzen das Schönheitswohlgefühlprogramm.

Bühnenprogramm:

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm – moderiert von Joe Rappold - ist erstklassig besetzt. Wie können die richtigen Hormone bei Wechseljahresbeschwerden helfen? Wie Männer "Stark" bleiben! Was hilft wie: Künstliche oder natürliche Hormone? Über das und vieles mehr wird in speziellen Talkrunden informiert.

In täglichen Talkrunden um 14 Uhr zum Thema „Allergie – Wege zur Genesung“ sprechen der anerkannte deutsche Heilpraktiker Wolfgang Fredl, Dr. med. Univ. Gerhard Wallner, Allergosan Geschäftsführerin Mag. Anita Frauwallner und Geschäftsführer von Messen CMW Peter Lindpointner gemeinsam auf der Messebühne.

Täglich um 15 Uhr informiert die Talkrunde Ayurveda mit Dr. Chandrakant Naik Deepali - Ayurveda Ärztin, Siglinde Raser - Vertrieb & Marketing Thermenhof Paiarl (Zählt zu den führenden Ayurveda Hotels in der Steiermark), Tanja Pinter - Dipl. Ayurveda Wohlfühlpraktikerin über die Indische

Gesundheitsvorsorge und wie man mit Ayurveda vorsorgen, entschlacken, entgiften und abnehmen kann.

Live auf der Messebühne haben Besucher die Chance durch die eigene Willenskraft barfuß über Glasscherben zu laufen oder Eisenstangen zu verbiegen. Der Mentaltrainer Franz Josef Schützenhofer schult die Teilnehmer Ihre innere Kraft zu mobilisieren.

Das komplette Bühnenprogramm finden Sie auf der Messehomepage.

Gewinnspiel:

Über 80 tolle Preise werden verlost. Täglich wird z.B.: ein Wellnesswochenende für 2 Personen im Thermenhotel Paiarl inkl. Gourmet Vollpension und einer Ayurveda Massage verlost. Am Samstag bei der Verlosung um 17 Uhr wird ein Fitness Vibrationsgerät Polaris 3000 im Wert von € 2200,- verlost.

Zu gewinnen gibt's unter anderem aber auch Gutscheine für Nachwäsche, Geschenkboxen, Massagen und vieles mehr. Und so können Sie mitmachen: Jeder Besucher bekommt mit der Eintrittskarte an der Messekasse einen Gewinnschein der ausgefüllt neben der Messebühne abgegeben werden muss.

Mehr Infos unter www.gesundundwellness.at

Öffnungszeiten:

Freitag 15. Nov. 2013 bis Sonntag 17. Nov. 2013;

täglich: 10:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort & Anreise:

Messe Wien, Halle C / Eingang D, 1020 Wien,

Zufahrt: Trabrennstraße / Parkhaus D

U Bahn: U2 Station: „Krieau“

Eintritt:

Tageskarte: € 8,-

Tageskarte – Onlineticket unter www.gesundundwellness.at: € 6,50

Kombitageskarte: Gesund & Wellness und Photo+Adventure € 18,50

Weitere Informationen & Veranstalter:

Messen CMW - Peter Lindpointner GmbH, Tel. +43(0)6232/6563, E-mail: office@cmw.at,

www.gesundundwellness.at

Änderungen & Druckfehler vorbehalten!