

# PRESSEMITTEILUNG

GWL14 / 25. August 2014

## **Oberösterreichs neue Messe Gesund & Wellness 17. - 19. Oktober 2014 im Design Center Linz**

**Entspannt durch den Herbst mit Oberösterreichs neuer Gesundheits- & Wohlfühlmesse, Tophighlights von Ausstellern aus 6 Nationen und ein informatives Bühnenprogramm erwartet Sie.**

Lust die Seele baumeln zu lassen? Oberösterreichs neue Gesundheits- & Wohlfühlmesse mit Ausstellern aus 6 Nationen präsentiert die angesagtesten Wellness- & Gesundheitstrends. Nach dem nassen Sommer, der bevorstehenden kühlen Jahreszeit und einer bei vielen schon spürbaren Antriebslosigkeit die beste Möglichkeit sich und seinen Lieben etwas Gutes zu tun. Entdecken Sie die Highlights auf der Messe zum Thema Wellnessurlaub, Whirlpool, Sauna, Infrarotkabinen & Co. Informieren Sie sich über eine gesunde Lebensweise, Zahn- & plastische Chirurgie, Gesundheitsvorsorge, gesunde Ernährung, Allergieberatung, gesunden Schlaf & Beauty. Das spannende Bühnenprogramm & Workshops werden die Besucher begeistern. Schalten Sie ab vom Alltag - lassen Sie sich auf der Messe inspirieren.

### **Wellness zu Hause**

Fühlen Sie sich in Ihrem Zuhause wie in einem Wellnesstempel. Das attraktive Angebot von Infrarotkabinen, Infrarot-Sauna-Kombination & Whirlpools reicht von preiswerten Lösungen bis zu individuellen Topausführungen. Wohlfühlmöbel & Massagesessel warten darauf in Ihre Wellnessoase einzuziehen.

### **Wellnessurlaub in Österreich und im Ausland**

Attraktive Thermen- & Wellnesshotels aus Österreich & der Tschechischen Republik locken zum entspannenden Urlaub.

### **Gesunde Ernährung**

Deine Nahrung sei deine Medizin: Welche Lebensmittel verdienen eigentlich noch den Titel „Lebensmittel“. Machen uns unsere Lebensmittel krank? Was ist in Bio wirklich drin? In täglichen Talkrunden wird unter anderem auch gezielt auf diese Themen eingegangen. Aussteller informieren über Ernährung mit „gesunden Lebensmitteln“ wie zum Beispiel selbstgemachte Aufstriche, Säfte, Wildkräuter, Gemüse, Smoothies bis hin zu hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln.

### **Rund um die Gesundheit**

Das Angebot reicht vom klassischen Hör- & Sehtest bis hin zu Beratungen rund um das Thema Allergie. Für alle die sich persönlich zum Thema Gesundheit weiterbilden möchten, gibt es Informationen zu Gesundheitsberufen.

### **Kosmetik bis zur plastischen Chirurgie**

Sich in der „eigenen Haut“ wohlfühlen. Plastische Chirurgie, Zahnkosmetik, Anti-Aging Produkte, dekorative Kosmetik, Naturkosmetik, Zahntechnik, Massagen... alles um sich im eigenen Körper wohl zu fühlen.

### **Energie & Kraft im Schlaf**

Stört eine Wasserader, habe ich das für mich optimale Schlafsystem? Wie und was dazu notwendig ist informieren die verschiedensten Aussteller. Angeboten werden die verschiedensten Schlafsysteme, vom Wasserbett bis hin zum gemütlichen Zirbenbett.

### **Bühnenprogramm:**

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm – moderiert von Gerlinde Tschepalak - ist mit hochkarätigen Vortragenden & spannenden Talkrunden besetzt. Gleich am Eröffnungstag wird es eine Talkrunde zum Thema „Gesundes Oberösterreich“ mit dem Landesabgeordneten Präsident Dr. Walter Aichinger & dem 2. Vizepräsident der OÖ Ärztekammer MR Dr. Thomas Fiedler geben.

Der Vormittag startet täglich mit einer Expertenrunde zum Thema Ayurveda (Das Wissen vom Leben). Dr. G. Gopakumar Ayurveda Arzt & Sieglinde Raser - Vertrieb & Marketing Thermenhof Paierl (Zählt zu den führenden Ayurveda Hotels in der Steiermark) informieren über Indische Art der Gesundheitsvorsorge.

Täglich um 14 Uhr sprechen unter anderem Fachprofis der Genuss Region Eferding und Josef Eder (Biovisionär & Geschäftsführer & Eigentümer Bio-Hofbäckerei Mauracher GmbH) in einer Expertenrunde zum Thema „Machen uns unsere Lebensmittel krank? Was ist in Bio wirklich drin?“

Gleich im Anschluss täglich um 15 Uhr erhalten die Besucher bei der spannenden Talkrunde „Lebensmittelintoleranz – Wege zur Genesung“ hilfreiche Informationen von Dr. Michael Hohl und Peter Lindpointner auf der Messebühne.

Aber auch Vorträge zum Thema Zahnimplantate und erholsam Schlafen - frei von Elektrosmog sind geplant. Das komplette Bühnenprogramm finden Sie auf der Messehomepage.

### **Öffnungszeiten:**

Freitag 17. Okt. bis Sonntag 19. Okt. 2014;  
täglich: 10:00 - 18:00 Uhr

### **Veranstaltungsort & Anreise:**

Design Center Linz  
Europaplatz 1  
A-4020 Linz

### **Eintritt:**

Tageskarte: € 8,-  
Tageskarte – Onlineticket unter [www.gesundundwellness.com](http://www.gesundundwellness.com): € 6,50,-

### **Weitere Informationen & Veranstalter:**

Messen CMW - Peter Lindpointner GmbH, Tel. +43(0)6232/6563, E-Mail: [office@cmw.at](mailto:office@cmw.at),  
[www.gesundundwellness.com](http://www.gesundundwellness.com)

Änderungen & Druckfehler vorbehalten!