

Freitag - Bühnenprogramm

10:30 - 11:00:

Offizielle Eröffnung der Messe



-Peter Lindpointner- CEO |Messen CMW

11:00 - 11:45 Talkrunde:

Von Ayurveda bis zu
traditionellen Hausmitteln.



Die Talkrunde zeigt alternative Möglichkeiten von heimischen Hausmitteln bis zum „indischen Wissen vom Leben“ (Ayurveda).

-Dr. Chandrakant Naik Deepali- Ayurveda Ärztin

-Sieglinde Raser - Thermenhof Paiert**** &

-Mag. Manfred Luef - GF von Luef KG Wahre Lebenswerte

12:00 - 12:45 Vortrag:

Aufklärung bei unklaren Darmbeschwerden



Stuhl-Check die bessere Diagnose?

-Dr. med. Univ. Gerhard Wallner

12:50 - 13:15: Aktiv-Vorführung & Gewinnspiel

Aktiv-Vorführung Health Sport Connection GmbH

- Raktor - anschließend Verlosung Messegewinnspiel



Tolle Gewinne erwarten Sie an der Messebühne.

Mehr Infos finden Sie beim Gewinnspiel.

13:15 - 14:00 Vortrag:

Die Lebensraumsconsulter

- Arbeiten für Ihr Wohlbefinden

-Dr. Oswald Ritzengruber - Die Lebensraumsconsulter

Freitag - Bühnenprogramm

14:00 - 14:45 Talkrunde:
Lebensmittelintoleranz
- heißt nicht unbedingt
ein Leben lang verzichten



Eine spannende Talkrunde die vor allem Betroffenen helfen soll.
-Peter Lindpointner CEO von Messen CMW.
-Iris Bosich | Vitolerance e.U.
-Dr. Michael Hohl | Trikomvit Austria e.V. &
-Thomas Gschlenk | Institut Allergosan

14:50 - 15:00:
Aktiv-Vorführung Lifestyle Ladies



Innovative Trainingsmethode durch Power Plate.
Kräftigung, Dehnung, Massage & Entspannung
- das sind die vier Haupteffekte des Trainings!

15:00 - 15:45:
Gesunde Gedanken
Sport / Ernährung



-Christopher Steiner - Geschäftsführer - Lifestyle Ladies
-Dr. Elke Doppler-Wagner - Burnout VorsorgeAKTIV
-Mandy Sobottka - s.moritz Windischgarstnerhof****

16:00 - 16:45:
Macht der mentalen Motivation
- Laufen Sie über Glasscherben



mit Teilnehmern aus dem Publikum wird ein Scherbenlauf durch-
führen! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung vor Ort bis 13
Uhr am Messestand von Franz Josef Schützenhofer möglich.

-Franz Josef Schützenhofer - Praktiker & Motivationstrainer

17:00 - Ende: Jumping Vorführung
- anschließend Verlosung Messegewinnspiel



Tolle Gewinne erwarten Sie an der Messebühne.
Moderation Gerlinde Tscheplak

Samstag - Bühnenprogramm

10:15 - 11:00 Vortrag:
Die Energetiker heilen nicht,
therapieren nicht u. können trotzdem viel bewirken

-Fr. Maier-Fischer - die Humangenetiker



11:00 - 11:45 Talkrunde:
Von Ayurveda bis zu
traditionellen Hausmitteln.



Die Talkrunde zeigt alternative Möglichkeiten von heimischen Hausmitteln bis zum „indischen Wissen vom Leben“ (Ayurveda).

-Dr. Chandrakant Naik Deepali- Ayurveda Ärztin
-Sieglinde Raser - Thermenhof Paiert**** &
-Mag. Manfred Luef - GF von Luef KG Wahre Lebenswerte

12:00 - 12:45 Vortrag:
„Hilfe! Mein Arzt redet nicht mit mir“.



In diesem Vortrag erhalten Sie Tipps und Tricks,
wie Sie das Gespräch mit Ihrem Arzt am besten steuern.

-Mag. Petra Reinbacher-Gjukic - medicon academy (Health Mall

12:50 - 13:15: Aktiv-Vorführung & Gewinnspiel
Aktiv-Vorführung Health Sport Connection GmbH
- Raktor - anschließend Verlosung Messgewinnspiel



Tolle Gewinne erwarten Sie an der Messebühne.
Mehr Infos finden Sie beim Gewinnspiel.

13:15 - 14:00 Vortrag:
Uniqa Insurance Group AG



Uniqa Insurance Group AG

Samstag - Bühnenprogramm

14:00 - 14:45 Talkrunde:
Lebensmittelintoleranz
- heißt nicht unbedingt
ein Leben lang verzichten



Eine spannende Talkrunde die vor allem Betroffenen helfen soll.
-Peter Lindpointner CEO von Messen CMW.
-Iris Bosich | Vitolerance e.U.
-Dr. Michael Hohl | Trikomvit Austria e.V. &
-Thomas Gschlenk | Institut Allergosan

14:50 - 15:00:
Aktiv-Vorführung Lifestyle Ladies



Innovative Trainingsmethode durch Power Plate.
Kräftigung, Dehnung, Massage & Entspannung
- das sind die vier Haupteffekte des Trainings!

15:00 - 15:45:
Gesunde Gedanken
Sport / Ernährung



-Christopher Steiner - Geschäftsführer - Lifestyle Ladies
-Dr. Elke Doppler-Wagner - Burnout VorsorgeAKTIV
-Mandy Sobottka - s.moritz Windischgarstnerhof****

16:00 - 16:45:
Macht der mentalen Motivation
- Verbiegen Sie Eisenstangen



mit Teilnehmern aus dem Publikum werden Eisenstangen verbogen! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung vor Ort bis 13 Uhr am Messestand von Franz Josef Schützenhofer möglich.

-Franz Josef Schützenhofer - Praktiker & Motivationstrainer

17:00 - Ende: Jumping Vorführung
- anschließend Verlosung Messegewinnspiel



Tolle Gewinne erwarten Sie an der Messebühne.
Moderation Gerlinde Tschepalak

Sonntag - Bühnenprogramm

10:25 - 10:55 Vortrag:
Der schlaf meine bessere Hälfte

-Bernhard Erath



11:00 - 11:45 Talkrunde:
Von Ayurveda bis zu
traditionellen Hausmitteln.



Die Talkrunde zeigt alternative Möglichkeiten von heimischen Hausmitteln bis zum „indischen Wissen vom Leben“ (Ayurveda).

-Dr. Chandrakant Naik Deepali- Ayurveda Ärztin
-Sieglinde Raser - Thermenhof Paiert**** &
-Mag. Manfred Luef - GF von Luef KG Wahre Lebenswerte

12:00 - 12:45 Vortrag:
Die Fettleber: Ursache für viele Gesundheitsprobleme



Woher kommt sie – Wie wird man sie los?

-Dr. med. Univ. Gerhard Wallne

12:50 - 13:15: Aktiv-Vorführung & Gewinnspiel
Aktiv-Vorführung Health Sport Connection GmbH
- Raktor - anschließend Verlosung Messsegewinnspiel



Tolle Gewinne erwarten Sie an der Messebühne.
Mehr Infos finden Sie beim Gewinnspiel.

13:15 - 14:00 Vortrag:
Das Geheimnis des Zunderschwamms
wird gelüftet, mehr Lebensenergie!



Nie war es wichtiger, den Organismus von Ablagerungen und Schadstoffen zu befreien und gleichzeitig Regenerationsmechanismen in Gang zu setzen. Wellness, Schönheit, geistiges und körperliches Wohlbefinden, all die Dinge, die sich jeder Mensch wünscht - in nur einem einzigen natürlichen Wirkstoff! Die Natur ist intelligent, man muss ihr nichts hinzufügen.

- Josef Maierhofer-Healthy Living Corporation

Sonntag - Bühnenprogramm

14:00 - 14:45 Talkrunde:
Lebensmittelintoleranz
- heißt nicht unbedingt
ein Leben lang verzichten



Eine spannende Talkrunde die vor allem Betroffenen helfen soll.
-Peter Lindpointner CEO von Messen CMW.
-Iris Bosich | Vitolerance e.U.
-Dr. Michael Hohl | Trikomvit Austria e.V. &
-Thomas Gschlenk | Institut Allergosan

14:50 - 15:00:
Aktiv-Vorführung Lifestyle Ladies



Innovative Trainingsmethode durch Power Plate.
Kräftigung, Dehnung, Massage & Entspannung
- das sind die vier Haupteffekte des Trainings!

15:00 - 15:45:
Gesunde Gedanken
Sport / Ernährung



-Christopher Steiner - Geschäftsführer - Lifestyle Ladies
-Dr. Elke Doppler-Wagner - Burnout VorsorgeAKTIV
-Mandy Sobottka - s.moritz Windischgarstnerhof****

16:00 - 16:45:
Macht der mentalen Motivation
- Verbiegen Sie Eisenstangen



mit Teilnehmern aus dem Publikum werden Eisenstangen verbogen! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung vor Ort bis 13 Uhr am Messestand von Franz Josef Schützenhofer möglich.
-Franz Josef Schützenhofer - Praktiker & Motivationstrainer

17:00 - Ende: Jumping Vorführung
- anschließend Verlosung Messegewinnspiel



Tolle Gewinne erwarten Sie an der Messebühne.
Moderation Gerlinde Tscheplak

Freitag - Vortragsraum: Vorträge & Workshops

13:00 - 13:50 „Vortrag“:
„Wieder erholsam schlafen“

Frei von Elektromog, Handy-Strahlung
und schädlichen Erdstrahlen



Welche Auswirkungen haben Elektromog, Handy- und Satellitenstrahlung, (unterirdische Wasseradern, Gitternetzte ect.) auf unseren Organismus, unser Wasser unsere Nahrungsmittel und unseren Schlafplatz haben - und vor Allem wie können wir uns wirkungsvoll schützen. Denn auf einem „gesunden Schlafplatz“ können wir Kraft, Energie und Harmonie für unsere täglichen Herausforderungen schöpfen.

-Herr Dieter E. Friedrich - Elektromog-frei leben

14:00 - 14:50 „Workshop“:
Jumping



JUMPING ist ein Group-fitness Workout welches auf patentierten Trampolinen zu aktueller Musik durchgeführt wird. JUMPING ist Grundsätzlich für ein breites Publikum geeignet. Gestärkt wird vor allem die Rumpfmuskulatur da diese fast die ganze Zeit in Anspruch genommen wird. Neben Balanceelementen wird auch viel im Cardio-Bereich trainiert. Durch die Dämpfung des Trampolins werden die Gelenke geschont. Ebenfalls wird bei diesem Training Osteoporose, Inkontinenz und Blasenschwäche vorgebeugt.

-Barbara Tryfoniuk

15:00 - 15:50 „Vortrag“:
Der schlaf meine bessere Hälfte



-Bernhard Erath

16:00 - 16:30 „Vortrag“:
„Gutes Sehen“ bis ins hohe Alter



Aronia - wertvolle Nahrungsergänzung

-Aronialand Josef Gomig

12:00 - 12:50 „Vortrag“:

„Diabetes und Bluthochdruck heilen, statt behandeln.“



Voraussetzung für eine nachhaltige Gesundheit ist das Erkennen der Ursachen einer Erkrankung, und der gezielte Einsatz nebenwirkungsfreier natürlicher Mittel.

-Hans-Jürgen Wagner MykoTroph AG

13:00 - 13:50 „Vortrag“:

Welche Auswirkungen haben Handy- Satellitenfunk und belastende Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und den Mensch

In unserer technisierten Welt lauern viele Gefahren, die unsere Energie rauben. Sie erleben und erfahren wie wir diesen Herausforderungen begegnen können ohne auf die moderne Technik verzichten zu müssen. Quellwasserqualität aus der Leitung und lebendige Nahrungsmittel sind rar geworden - wir geben Lebensmitteln und Wasser die ursprüngliche Vitalenergie zurück.

-Herr Dieter E. Friedrich - Elektrosmog-frei leben

14:00 - 14:50 „Workshop“:

Jumping



JUMPING ist ein Group-fitness Workout welches auf patentierten Trampolinen zu aktueller Musik durchgeführt wird. JUMPING ist Grundsätzlich für ein breites Publikum geeignet. Gestärkt wird vor allem die Rumpfmuskulatur da diese fast die ganze Zeit in Anspruch genommen wird. Neben Balanceelementen wird auch viel im Cardio-Bereich trainiert. Durch die Dämpfung des Trampolins werden die Gelenke geschont. Ebenfalls wird bei diesem Training Osteoporose, Inkontinenz und Blasenschwäche vorgebeugt.

-Barbara Tryfoniuk

15:00 - 15:50 „Vortrag“:

Der schlaf meine bessere Hälfte



-Bernhard Erath

Sonntag - Vortragsraum: Vorträge & Workshops

12:00 - 12:50 „Vortrag“:
„Graue Haare müssen nicht sein.“



Die Referentin zeigt Möglichkeiten auf, wie man mit ayurvedischen Mitteln seine natürliche Haarfarbe zurück erhält.

-Geeta Sidhu - Sidhu Spezialkosmetik GmbH & Co KG

13:00 - 13:50 „Vortrag“:
Schlaf!



Warum schlafen wir so schlecht?
Jeder 2. Mensch hat Schlafstörungen!

-Franz Josef Schützenhofer - Praktiker & Motivationstrainer - Der Franz Josef

14:00 - 14:50 „Workshop“:
Jumping



JUMPING ist ein Group-fitness Workout welches auf patentierten Trampolinen zu aktueller Musik durchgeführt wird. JUMPING ist Grundsätzlich für ein breites Publikum geeignet. Gestärkt wird vor allem die Rumpfmuskulatur da diese fast die ganze Zeit in Anspruch genommen wird. Neben Balanceelementen wird auch viel im Cardio-Bereich trainiert. Durch die Dämpfung des Trampolins werden die Gelenke geschont. Ebenfalls wird bei diesem Training Osteoporose, Inkontinenz und Blasenschwäche vorgebeugt.

-Barbara Tryfoniuk

15:00 - 15:50 „Vortrag“:
Der schlaf meine bessere Hälfte



-Bernhard Erath

16:00 - 16:30 „Vortrag“:
„Gutes Sehen“ bis ins hohe Alter



Aronia - wertvolle Nahrungsergänzung

-Aronialand Josef Gomig