

Die Messe für gesundes Wohlbefinden & Urlaub „Gesund & Wellness“ Linz

Entspannt durch den Herbst mit Oberösterreichs Gesundheits- & Wohlfühlmesse vom 16. – 18. Oktober 2015 im Design Center Linz. Tophighlights von Ausstellern aus 7 Nationen und ein spannendes Rahmenprogramm erwarten Sie. Erstmals rundet der neue Reise- und Urlaubsbereich die Angebotsvielfalt ab und lädt ein vom Alltag abzuschalten.

Bevor die kühle, dunkle Jahreszeit Einzug hält bietet die Messe die beste Gelegenheit um der winterlichen Antriebslosigkeit entgegen zu halten und sich etwas Gutes zu tun.

Entdecken Sie Highlights zu den Themen Urlaub, Whirlpool, Sauna, Infrarotkabinen & Co. Informieren Sie sich über eine gesunde Lebensweise, Zahn- und Darmgesundheit, Gesundheitsvorsorge, Ernährung, Allergieberatung, gesunden Schlaf & Beauty. Das informative Bühnen- und Vortragsprogramm wird Besucher mitreißen und begeistern. **Schalten Sie ab vom Alltag – vorbeischauen lohnt sich!**

Von der Fasssauna bis zum Whirlpool

Fühlen Sie sich in Ihrem Zuhause wie in einem Wellnesstempel. Das attraktive Angebot reicht von der speziellen Fass-Sauna, Infrarotkabine, Infrarot-Sauna-Kombination und Whirlpools von preiswerten Lösungen bis zu individuellen Topausführungen. Wohlfühlmöbel und Massageliegen warten darauf in Ihre Wellnessoase einzuziehen.

Wellness & Gesundheitsurlaub

Lust auf Ayurveda, Türkisches Hamam, Moorbad, Massagen, Thermalbad, ...? Verschiedenste Regionen, Thermen- & Wellnesshotels aus Österreich, Deutschland, Italien und der Tschechischen Republik informieren über Ihre Leistungen.

„Neu“ Reisen und Urlaub

Neben Wellness- und Gesundheitsurlaub wurde die Angebotsvielfalt zum Thema Reisen erweitert. Museumshighlights aus Wien und andere Ausflugsziele laden zum Kurzurlaub ein! Auch Busreisen können auf der Messe gebucht werden. Spannende Angebote wie Urlaub in Italien, Ferienhäuser oder Hausbooturlaub, europaweit erwarten Sie auf der Messe! Urlaubsdestinationen wie Zypern runden das Angebot ab.

Vom Gesundheitscheck bis Schmerzbekämpfung

Das Angebot reicht vom klassischen Hör- & Sehtest, Zahngesundheit, Darmsanierung bis zur Unterstützung bei Gelenksbeschwerden.

Abwechslungsreiche Ernährungsprodukte & „frei von“

... Gluten, Zucker, Tierischen Produkten, Welche Lebensmittel verdienen eigentlich noch den Titel „Lebensmittel“. Machen uns unsere Lebensmittel krank? Was ist in Bio wirklich drin? In täglichen Talkrunden wird unter anderem auch gezielt auf diese Themen eingegangen. Aussteller informieren über Ernährung mit „gesunden Lebensmitteln“ wie zum Beispiel selbstgemachte Aufstriche, Chutneys, Säfte, Wildkräuter, Gemüse Smoothies. Außerdem erhalten Sie bei einigen Ausstellern Infos zu regionalen, Bio- oder „frei von-“ Produkten. Besondere Highlights sind Bio-Schokolade, glutenfreie Suppen und glutenfreies Bier!

Allergie- & Unverträglichkeitsberatung

Aussteller der Messe beraten rund um das Thema Allergie, Unverträglichkeit und Lebensmittelintoleranz. Ein einfacher Unverträglichkeitscheck kann auch vor Ort gemacht werden. In speziellen Talkrunden auf der Messebühne informieren Betroffene und Fachleute wo und wie in diesem Zusammenhang Darmsanierung, Bioresonanz & Co unterstützend helfen können.

Von der Bioresonanz bis zur Rauchentwöhnung durch Hypnose

Zahlreiche alternative Methoden werden angeboten. Schmerzbekämpfung durch die Grinberg Methode, Humanenergetik, Irisdiagnostik, Akupunktur, Akupressur, Rauchentwöhnung und Gewichtsreduktion durch Hypnose. Bei Asthma, Allergien, Unverträglichkeiten, Darmprobleme, Migräne, ... kann auch Bioresonanz helfen.

Fitness für alle

Der Bereich reicht von Fitnessgeräten, spezieller Sportlernahrung, bis zu einfachen Trainingsgeräten wie Smoveys. Unter dem Motto „Trainieren mit normaler Kleidung im Vorbeigehen“ wird erstmals auf der Messe ein 5S-Koordinationsparcour angeboten. Zusätzlich können verschiedenste „Pedalo“ Holztrainingsgeräte auf Rädern probiert werden. Sind Sie bereit für Bewegung – Dann lassen Sie sich bewegen!

Energie & Kraft im Schlaf

Stört eine Wasserader, habe ich das für mich optimale Schlafsystem? Wie und was dazu notwendig ist informieren die verschiedensten Aussteller. Angeboten werden Lösungen zur Schlafplatzentstörung sowie unterschiedliche Schlafsysteme, vom Luftbett bis hin zum gemütlichen Zirbenbett.

Naturkosmetik bis Anti-Aging

Sich in der „eigenen Haut“ wohlfühlen ist das Ziel. Informieren Sie sich auf der Messe zum Thema Anti-Aging Produkte, Naturkosmetik bis hin zu ayurvedischer Haar- und Hautpflege. Beratung zur Faltenunterspritzung, Krampfadernbekämpfung, auf natürlicher Basis.

Vorträge & Talkrunden auf der Messebühne:

Das umfangreiche Rahmenprogramm auf der Messebühne und im Workshopbereich wird die Besucher begeistern. Beim beliebten Messegewinnspiel werden 2x täglich viele tolle Preise verlost. Schalten Sie ab vom Alltag - lassen Sie sich auf der Messe inspirieren.

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm bei der Hauptbühne – moderiert von Gerlinde Tscheplak - ist mit hochkarätigen Vortragenden & spannenden Talkrunden besetzt. Hier ein kurzer Auszug.

Täglich um 14:15 Uhr unterhält **Wolf Gruber** das Publikum mit seinem **Kabarett „Glücksbringer“** zu den Themen Glück, Wohlfühlen und Gesundheit. Im Anschluss wird es täglich eine spannende **Talkrunde Lebensmittelintoleranz - heißt nicht unbedingt ein Leben lang verzichten**, hilfreiche

Informationen von Dr. Michael Hohl (Trikomvit), Thomas Gschlenk (Institut Allergosan) und Peter Lindpointner (Messeveranstalter – ehemals Betroffener) auf der Messebühne.

Täglich um 16:15Uhr „Macht der mentalen Motivation - Laufen Sie über Glasscherben“ jeder Besucher hat die Möglichkeit über Glasscherben zu laufen (solange Plätze zur Verfügung stehen)

Freitag und Sonntag informiert um 11:30 Uhr der blinde Hypnosepsychologe Thomas Hill wie man sich mit Hypnose unter anderem auch das Rauchen abgewöhnen kann.

Das komplette Rahmenprogramm finden Sie unter www.gesundundwellness.com

Öffnungszeiten:

Freitag 16. Okt. bis Sonntag 18. Okt. 2015; täglich: 10:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort & Anreise:

Design Center Linz
Europaplatz 1, A-4020 Linz

Eintrittspreis

Tageskarte € 8,00

Zeit und Geld sparen mit dem Onlineticket

Onlineticket (VVK bis Do. 8. Okt. 2015) € 6,50

Onlineticket (VVK ab Fr. 9. Okt. 2015) € 7,00

Tickets unter www.gesundundwellness.com
(Kein Anstellen an der Messekassa!)

Weitere Informationen & Veranstalter:

Messen CMW - Peter Lindpointner GmbH, Tel. +43 (0)6232 6563, E-Mail: office@cmw.at,
www.gesundundwellness.com

Änderungen & Druckfehler vorbehalten!