

PRESSEMITTEILUNG

GWT15 / 28. September 2015

Österreichs größte Wohlfühlmesse „Gesund & Wellness“ ab heuer in der Messe Tulln

Österreichs größte Wohlfühlmesse übersiedelt im 9. Veranstaltungsjahr von Wien in die Messe Tulln. Vom 24. – 26. Okt. 2015 wird die Messe so groß wie noch nie nun erstmals in der neuen Halle 3 veranstaltet. Tophighlights von Ausstellern aus 7 Nationen und ein spannendes Rahmenprogramm erwarten Sie.

Ob Wellnessurlaub im In- & Ausland, Whirlpools, Sauna, Infrarotkabinen oder eine Holzbadewanne – die Messe zeigt die verschiedensten Neuheiten und Wohlfühlmöglichkeiten. Informieren Sie sich über alternative Methoden, eine gesunde Lebensweise, Gesundheitsvorsorge, gesunde Ernährung, Ayurveda, gesunden Schlaf, Beauty & Fitness und rund um das Thema Allergie & Lebensmittelintoleranz bei der zeitgleich statt findenden AllergoFair. Das umfangreiche Rahmenprogramm auf zwei Messebühnen und in Vortragsräumen wird die Besucher begeistern. Beim beliebten Messegewinnspiel werden 2x täglich viele tolle Preise verlost. **Schalten Sie ab vom Alltag – vorbeischaun lohnt sich!**

Vieles ist neu: Gratis Parkplätze, kostenloser Busshuttle vom Bahnhof Tullnerfeld und Bahnhof Tulln, und „gesund Essen“ auf der Messe. Das vielfältige Angebot ausschließlich durch spezielle Aussteller reicht von Smoothies, weizen- und glutenfreien Nudelgerichten, Fleischgerichten mit regionaler Herkunft, Speisen für Vegetarier, Veganer, Flexitarier und alle, die's gesund und raffiniert mögen.

Von der Holzbadewanne bis zur Sauna- Infrarotkombination

Fühlen Sie sich in Ihrem Zuhause wie in einem Wellnesstempel. Das attraktive Angebot reicht von der Holzbadewanne, Infrarotkabine, Infrarot-Sauna-Kombination, Sauna, Whirlpool, Badezimmersausstattung & Wellnessmöbel von preiswerten Lösungen bis zu individuell designten Topausführungen.

Wellnessurlaub von Österreich bis Tunesien

Lust auf Ayurveda, Moorbad, Massagen, Thermalbad, ...? Thermen- & Wellnesshotels aus Österreich, der Tschechischen Republik, Ungarn und Tunesien locken zum entspannten Urlaub.

Gesundheitschecks vom Hörtest bis zur Blutzuckermessung

Das Angebot reicht vom klassischen Hörtest, Blutzucker und Blutfettmessung, Infos über Augenlaserkorrekturen bis hin zu Gesundheits- & sozialen Diensten.

Allergie- & Unverträglichkeitsberatung

Aussteller der Messe sowie Scherpunktaussteller der zeitgleich statt findenden AllergoFair in der gleichen Halle der Messe, beraten rund um das Thema Allergie, Unverträglichkeit, Lebensmittelintoleranz und Zöliakie. In speziellen Talkrunden auf der Messebühne informieren Betroffene und Fachleute wo und wie in diesem Zusammenhang Darmsanierung, Bioresonanz & Co unterstützend helfen können.

Bioresonanz & Co

Zahlreiche alternative Methoden werden angeboten. Humanenergetik, Irisdiagnostik, Akupunktur, Akupressur, Energetik nach TCM, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung Bei Asthma, Allergien, Unverträglichkeiten, Darmprobleme, Migräne, ... kann auch Bioresonanz helfen.

Abwechslungsreiche Ernährungsprodukte & „frei von“

... Gluten, Zucker, Tierischen Produkten, Welche Lebensmittel verdienen eigentlich noch den Titel „Lebensmittel“. Machen uns unsere Lebensmittel krank? Was ist in Bio wirklich drin? Aussteller informieren über Ernährung mit „gesunden Lebensmitteln“ wie zum Beispiel, Tees aus aller Welt, Bio- Gewürze, Bio- Weine, Ayurvedische- und Bio- Suppen. Viele Infos gibt's auch rund um das Trinkwasser.

Gesund, vegan, glutenfrei & ausgewogen Essen auf der Messe

Geschmack hat Saison: Rund um das „gesunde Essen“ auf der Messe hat sich der Veranstalter etwas Besonderes einfallen lassen. Das Restaurant „Limonis aus Wien kreiert für Vegetarier, Veganer, Flexitarier und alle, die's gesund und raffiniert mögen verschiedenste Speisen und Smoothies. Hochwertige italienische Produkte serviert das Restaurant „Retro“ aus Italien wo unter anderem auch weizen- und glutenfreie Nudelgerichte angeboten werden. Vom Fisch bis zum grünen Smoothie können sich die Besucher bei den verschiedensten Ausstellern verwöhnen lassen.

Fitness für alle Altersgruppen

Der Bereich reicht von Fitnessgeräten, spezieller Sportlernahrung, bis zu einfachen Trainingsgeräten wie Smoveys. Unter dem Motto „Trainieren mit normaler Kleidung im Vorbeigehen“ wird erstmals auf der Messe ein 5S-Koordinationsparcours angeboten. Zusätzlich können verschiedenste „Pedalo“ Holztrainingsgeräte auf Rädern probiert werden. Sind Sie bereit für Bewegung – Dann lassen Sie sich bewegen!

Energie & Kraft im Schlaf

Stört eine Wasserader, habe ich das für mich optimale Schlafsystem? Wie und was dazu notwendig ist informieren die verschiedensten Aussteller. Angeboten werden unterschiedliche Schlafsysteme, vom Wasserbett bis hin zum gemütlichen Zirbenbett.

Naturkosmetik bis Anti-Aging

Sich in der „eigenen Haut“ wohlfühlen ist das Ziel. Informieren Sie sich auf der Messe zum Thema Anti-Aging Produkte, Naturkosmetik, Nageldesign bis hin zu handgesiedeten Seifen. Übrigens: Auf der Messe gibt's auch Tipps für Naturkosmetik zum Selbermachen.

Vorträge & Talkrunden auf der Messebühne:

Das umfangreiche Rahmenprogramm auf zwei Messebühnen und in Vortragsräumen wird die Besucher begeistern. Beim beliebten Messegewinnspiel werden 2x täglich viele tolle Preise verlost. Schalten Sie ab vom Alltag - lassen Sie sich auf der Messe inspirieren.

Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm bei der Hauptbühne – moderiert von Gerlinde Tscheplak - ist mit hochkarätigen Vortragenden & spannenden Talkrunden besetzt. Hier ein kurzer Auszug.

Täglich um 14:15 Uhr erhalten die Besucher bei der spannenden Talkrunde Lebensmittelintoleranz

- heißt nicht unbedingt ein Leben lang verzichten, hilfreiche Informationen von Dr. Michael Hohl, Thomas Gschlenk vom Institut Allergosan und Peter Lindpointner auf der Messebühne.

Täglich um 15:15 Uhr sprechen Ing. Christian Prohaska und Dr. Marcus Täuber über das Thema „Medizinisch bin ich gesund – trotzdem habe ich Schmerzen.“

Täglich um 16 Uhr „Macht der mentalen Motivation - Laufen Sie über Glasscherben“

jeder Besucher hat die Möglichkeit über Glasscherben zu laufen (solange Plätze zur Verfügung stehen)

Sonntag und Montag informieren bei der Talkrunde „Altes Wissen von Kräutern, Pilzen und traditionellen Hausmitteln“ Sandra Vielmetti, Mag. Eva Fauma und Mag. Manfred Luef.

Das komplette Rahmenprogramm finden Sie unter www.gesundundwellness.at

Öffnungszeiten:

Samstag 24. Okt. - Montag 26. Okt. 2015; täglich: 10:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort & Anreise:

Messe Tulln, Halle 3, Messegelände, 3430 Tulln

Parken:

Gratis Parkplätze für Besucher direkt am Messegelände Tulln. Parkplätze Ost und West!

Anreise mit der Bahn:

Kostenloser Busshuttleservice von Bahnhof Tulln und Bahnhof Tullnerfeld.

Eintritt:

Tageskarte: € 9,00

Onlineticket (VVK bis Do. 15. Okt. 2015) € 7,50

Onlineticket (VVK ab Fr. 16. Okt. 2015) € 8,00

Vorträge und Workshops sind inkludiert so lange freie Plätze zur Verfügung stehen. +++++++

Mehr Infos unter:

Messen CMW Peter Lindpointner GmbH, Tel. +43(0)6232 6563, office@cmw.at,
www.gesundundwellness.at